

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

На 28 марта 2022г



|                      | Наименование                    | Выход  |
|----------------------|---------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>       | Каша молочная пшенная с маслом  | 150    |
|                      | Кофейный напиток                | 150    |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром       | 35/5/8 |
| <b>2 завтрак</b>     | Сок                             | 100    |
| <b>Обед</b>          |                                 |        |
|                      | Суп вермишелевый на м/бульоне   | 150    |
|                      | Капуста тушеная с мясным фаршем | 150    |
|                      | Компот из сухофруктов           | 150    |
|                      | Хлеб ржаной                     | 40     |
| <b>Уплот.полдник</b> | Каша ячневая молочная           | 150    |
|                      | Чай сладкий                     | 150    |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 30     |
|                      |                                 |        |
|                      |                                 |        |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

На 28 марта 2022г



|                      | Наименование                    | Выход   |
|----------------------|---------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>       | Каша молочная пшенная с маслом  | 200     |
|                      | Кофейный напиток                | 180     |
|                      | Бутерброд с маслом, сыром       | 45/5/12 |
| <b>2 завтрак</b>     | Сок                             | 100     |
| <b>Обед</b>          |                                 |         |
|                      | Суп вермишелевый на м/бульоне   | 200     |
|                      | Капуста тушеная с мясным фаршем | 200     |
|                      | Компот из сухофруктов           | 180     |
|                      | Хлеб ржаной                     | 50      |
| <b>Уплот.полдник</b> | Каша ячневая молочная           | 180     |
|                      | Чай сладкий                     | 180     |
|                      | Хлеб пшеничный                  | 40      |
|                      |                                 |         |
|                      |                                 |         |